

## Jahresrückblick Bodensektion Appenzell-Gais

Das Jahr startete mit einem komplett neuen Programm. Mit spezieller Musik und einer eher ausgefallenen Choreographie wollten wir neuen Schwung ins Vereinsgeräteturnen bringen, was für uns alle aber gleichzeitig auch vor eine grosse Herausforderung stellte. Dies wurde aber ohne Probleme und mit Bravur gemeistert.

Mitte Mai fand der erste Wettkampf statt. Bis dahin wurde fleissig an der neuen Bodenchoreografie geübt und gefeilt. Bereits zwei intensive Trainingstage wurden schon verzeichnet. Der erste Auftakt ist geglückt und die Sektion Appenzell-Gais erturnt sich die Note 9.31, was zur besten Bodennot des Ffirabig-Cups in Fehraltorf zählte. Weiter ging es mit dem Tannzapfencup in Dussnang und dem zürcher Kantonaltturnfest im Wyland. Die 9er-Bank blieb uns erhalten und konnten mit Freude die Noten 9.13 und 9.40 entgegennehmen. Normalerweise endete die Saison nach dem Turnfest für uns, aber nicht dieses Jahr. Das Leiterteam entschied sich dieses Jahr sich mit dem starken Konkurrenzfeld an der Schweizermeisterschaften im Vereinsgeräteturnen in Oberriet zu messen. Daher hiess es; keine Sommerferien! Das OSZ war leider über die Sommerferien geschlossen. Dies hinderte uns aber nicht das Training auszulassen. Bei schönem Wetter wurde draussen trainiert, bei schlechtem Wetter in der Arbeitshalle vom Nägeli :). Eine Woche vor der SMV stand noch ein Trainingstag im Kalender wo gleichzeitig auch als kleines Showturnen für Familie und Freunde diente. Dann am 9. September 2023 war es dann soweit, die SMV stand vor der Tür. Wir machten uns frühmorgens auf den Weg nach Oberriet. Blut und Schweiß, welcher über das ganze Jahr floss hat sich ausbezahlt. Die Sektion Appenzell-Gais konnte einen perfekten Durchgang liefern und wurde mit der Note 9.20 und dem 10. Schlussrang, was auch eine Auszeichnung hiess, belohnt. Dieser Abschluss wurde am Abend genüsslich gefeiert.

Nun blicken wir zuversichtlich auf die Saison 2024 :)