

Zeitreise in die Turnvereingeschichte

Das Muki Turnen

Wann: Montags 15.30-16.30 OSZ Gais
Wer: Gemischt ab 3 Jahren bis Kindergarten



Geschichte

Muki

Das Muki startete 1979
Für Mamis und Kinder wurde es hitzig.
Sie sprangen und sangen
Und bekamen dabei rote Wangen.
Zwei Jahre später die Väter kamen
Zur Entlastung ihrer Damen.
Sie turnten mit, einmal im Jahr
Was für die Kleinen eine grosse Freude war.

Aktuelles

Muki

Jeden Montag treffen wir uns zu Spiel, Sport und Spass. Wir, das sind zurzeit ca. 18 Mutter-Kind- Paare, die zusammen uns selber und unsere Umgebung entdecken wollen. Wir lernen ungezwungen Vertrauen aufbauen, ausprobieren, etwas wagen oder nachahmen. Die Halle im OSZ bietet vielerlei Möglichkeiten. Die Jahreszeiten, Naturthemen oder Geschichten begleiten uns dabei. Im Dezember geniessen wir den Waldausflug, im Sommer das Muki- Reisli. Auch Väter, Omas, Opas Tanten, Gottis,... sind willkommen! Für die kleinen Geschwister haben wir während des Turnens einen Kinderhühtedienst eingerichtet. Chumm doch au mal cho luege!

Das Kitu Turnen

Wann: Dienstags 17.00-18.00 OSZ Gais
Wer: Mädchen und Jungen im Kindergarten

Geschichte

Kitu

Zwischen dem Muki und der Jugi gab es eine Lücke
doch wie überwindet man diese Tücke?
Eine Gaiser Lehrerin sich dies fragte
worauf sie bald mit dem ersten Kitu tagte.
Es fand bei den Kindern grossen Anklang
so dass geturnt wird bereits über 10 Jahre lang.

Kitu

Im Kitu versuchen wir den Kindern auf spielerische und vereinfachte Weise, das Turnen näher zu bringen. Die Hauptsache sind Spass und natürlich Freude an der Bewegung. Am Anfang noch als eine Kinderschar und mit der Zeit dann als Gruppe, lernen wir verschiedene Spiele, Stafetten und natürlich auch die Turnhallengeräte kennen!
Eine polysportive Grundausbildung ist die beste Grundlage für einen Sportler, man erlernt die Koordination von Hand und Auge, Beweglichkeit sowie Bewegungsfähigkeiten. Dies alles sind Grundelemente jeder Sportart, und können am besten im Kindesalter erlernt werden.



Fortsetzung folgt...